

**Меню на день 24 сентября 2026 г.**

**9 день: Столовая**

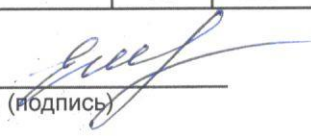
Категория

ГКП

Диета

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал       | Средняя<br>стоимость |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>16,7</b> | <b>11,8</b> | <b>30,8</b> | <b>296</b> | <b>37,70</b>         |
| Омлет натуральный с подгарнировкой       | 80/70             | 8,9         | 6,7         | 7,8         | 127        | 20,79                |
| Бутерброд с сыром (9)                    | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69         | 9,54                 |
| Чай с молоком                            | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100        | 7,36                 |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>  | <b>10,08</b>         |
| Сок (70 ккал)                            | 150               | 0,1         |             | 17,4        | 70         | 10,08                |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>12,9</b> | <b>16,8</b> | <b>69</b>   | <b>479</b> | <b>50,58</b>         |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 40                | 0,6         | 3           | 3,8         | 45         | 1,79                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей             | 150/10            | 3,5         | 3,7         | 12,9        | 99         | 11,45                |
| Шницель из мяса п/ф                      | 50                | 6           | 6,5         | 5,9         | 106        | 26,23                |
| Овощи, припущенные в сметане             | 120               | 1,4         | 3           | 13,5        | 87         | 9,30                 |
| Компот из кураги                         | 150               | 0,3         |             | 12,8        | 52         | 1,81                 |
| Хлеб пшеничный                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39         |                      |
| Хлеб ржаной                              | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51         |                      |
| <b>Соль</b>                              |                   |             |             |             |            | <b>0,03</b>          |
| Соль                                     | 3                 |             |             |             |            | 0,03                 |
| <b>Итого за день</b>                     |                   | <b>30</b>   | <b>29</b>   | <b>117</b>  | <b>845</b> | <b>98,39</b>         |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)

  
(подпись)

**Меню на день 24 сентября 2026 г.**

**9 день: Столовая**

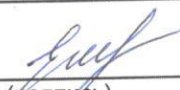
Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

Диета **ДС**

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>12,1</b> | <b>10,7</b> | <b>31,7</b> | <b>272</b>   | <b>24,34</b>         |
| Омлет натуральный на воде с поджариванием          | 100/80            | 9,5         | 7,7         | 7,9         | 139          | 23,20                |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства | 15                | 2,5         | 3           | 11,2        | 82           |                      |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 1,15                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                 |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>10,37</b>         |
| Сок с содержанием витаминов и минералов            | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 10,37                |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>17,5</b> | <b>23,7</b> | <b>82,8</b> | <b>615</b>   | <b>60,72</b>         |
| Салат из капусты белокачанной с морковью           | 60                | 1,2         | 4,1         | 7,6         | 72           | 2,49                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей                       | 180/10            | 4           | 5,3         | 15,2        | 125          | 10,04                |
| Шницель из мяса п/ф                                | 70                | 9,2         | 8,8         | 8,3         | 149          | 37,18                |
| Овощи, припущенные с маслом растительным           | 150               | 1,5         | 4,9         | 15,4        | 112          | 8,85                 |
| Компот из кураги                                   | 180               | 0,5         |             | 16,2        | 67           | 2,16                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>4,9</b>  | <b>3,8</b>  | <b>34,8</b> | <b>193</b>   | <b>1,15</b>          |
| Мучное изделие без содержания МП пром.производства | 50                | 4,8         | 3,8         | 22,2        | 142          |                      |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 1,15                 |
| <b>Ужин</b>                                        |                   | <b>11,6</b> | <b>16,3</b> | <b>67,6</b> | <b>461</b>   | <b>42,98</b>         |
| Салат из моркови с чесноком                        | 60                | 0,9         | 4           | 4,5         | 58           | 1,95                 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным            | 200               | 9,5         | 11,9        | 35,9        | 285          | 37,77                |
| Чай со смородиной и сахаром                        | 200/10            | 0,2         |             | 10,8        | 44           | 3,26                 |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                      |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| <b>Соль</b>                                        |                   |             |             |             |              | <b>0,06</b>          |
| Соль                                               | 5                 |             |             |             |              | 0,06                 |
| <b>Итого за день</b>                               |                   | <b>46</b>   | <b>55</b>   | <b>239</b>  | <b>1 632</b> | <b>139,62</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)

**Меню на день 24 сентября 2026 г.**

**9 день: Столовая**

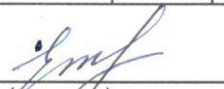
Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>16,7</b> | <b>11,8</b> | <b>30,8</b> | <b>296</b>   | <b>37,62</b>         |
| Омлет натуральный с поджариванием                | 80/70             | 8,9         | 6,7         | 7,8         | 127          | 20,78                |
| Бутерброд с сыром (9)                            | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69           | 9,45                 |
| Чай с молоком                                    | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 7,39                 |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>10,08</b>         |
| Сок (70 ккал)                                    | 150               | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 10,08                |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>12,9</b> | <b>16,8</b> | <b>69</b>   | <b>479</b>   | <b>50,32</b>         |
| Салат из капусты белокочанной с морковью         | 40                | 0,6         | 3           | 3,8         | 45           | 1,78                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей                     | 150/10            | 3,5         | 3,7         | 12,9        | 99           | 11,19                |
| Шницель из мяса п/ф                              | 50                | 6           | 6,5         | 5,9         | 106          | 26,23                |
| Овощи, припущенные в сметане                     | 120               | 1,4         | 3           | 13,5        | 87           | 9,30                 |
| Компот из кураги                                 | 150               | 0,3         |             | 12,8        | 52           | 1,82                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>5,2</b>  | <b>7,4</b>  | <b>34,9</b> | <b>227</b>   | <b>7,29</b>          |
| Булочка "Нежная"                                 | 50                | 1,5         | 3,9         | 28,5        | 155          | 7,29                 |
| Кисломолочный напиток для детского питания       | 150               | 3,7         | 3,5         | 6,4         | 72           |                      |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>9,4</b>  | <b>12</b>   | <b>58,3</b> | <b>378</b>   | <b>35,51</b>         |
| Салат из моркови с сыром                         | 40                | 1           | 3,6         | 3,3         | 50           | 5,75                 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом | 180               | 7,8         | 8,2         | 31,5        | 231          | 25,97                |
| Чай со смородиной и сахаром                      | 180/10            | 0,2         |             | 9,3         | 38           | 2,89                 |
| Чай с сахаром                                    | 180               | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,90                 |
| Хлеб ржаной                                      | 10                | 0,3         | 0,2         | 3,8         | 17           |                      |
| <b>Соль</b>                                      |                   |             |             |             |              | <b>0,03</b>          |
| Соль                                             | 3                 |             |             |             |              | 0,03                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>44</b>   | <b>48</b>   | <b>210</b>  | <b>1 450</b> | <b>140,85</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)

  
(подпись)

**Меню на день 24 сентября 2026 г.**

**9 день: Столовая**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>19,5</b> | <b>14,6</b> | <b>31,4</b> | <b>334</b>   | <b>46,77</b>         |
| Омлет натуральный с подгарнировкой               | 100/80            | 10,6        | 8,4         | 8,4         | 151          | 24,99                |
| Бутерброд с сыром (9)                            | 20/15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 14,40                |
| Чай с молоком                                    | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 7,38                 |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>10,36</b>         |
| Сок с содержанием витаминов и минералов          | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 10,36                |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>18,1</b> | <b>22</b>   | <b>83,2</b> | <b>603</b>   | <b>65,19</b>         |
| Салат из капусты белокочанной с морковью         | 60                | 1,2         | 4,1         | 7,6         | 72           | 2,48                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей                     | 180/15            | 4,2         | 4,3         | 15,6        | 118          | 11,94                |
| Шницель из мяса п/ф                              | 70                | 9,2         | 8,8         | 8,3         | 149          | 37,17                |
| Овощи, припущенные в сметане                     | 150               | 1,9         | 4,2         | 15,4        | 107          | 11,43                |
| Компот из кураги                                 | 180               | 0,5         |             | 16,2        | 67           | 2,16                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>6,4</b>  | <b>8,9</b>  | <b>41</b>   | <b>270</b>   | <b>3,09</b>          |
| Булочка "Нежная"                                 | 50                | 1,5         | 3,9         | 28,5        | 155          | 3,09                 |
| Кисломолочный напиток для детского питания       | 200               | 4,9         | 5           | 12,5        | 115          |                      |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>12,6</b> | <b>15,3</b> | <b>70,6</b> | <b>468</b>   | <b>54,18</b>         |
| Салат из моркови с сыром                         | 60                | 1,7         | 4,7         | 7,4         | 79           | 8,03                 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом | 200               | 9,7         | 10,2        | 36          | 271          | 42,91                |
| Чай со смородиной и сахаром                      | 200/10            | 0,2         |             | 10,8        | 44           | 3,24                 |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           |                      |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| <b>Соль</b>                                      |                   |             |             |             |              | <b>0,06</b>          |
| Соль                                             | 5                 |             |             |             |              | 0,06                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>57</b>   | <b>61</b>   | <b>249</b>  | <b>1 766</b> | <b>179,65</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)